



धर्मप्रांतीय उपासना आयोग, वसई

प्रायश्चित्त काळातील तिसरा रविवार

सांयप्रार्थना

महत्वाची सूचना : ख्रिस्तसभेची प्रार्थना किंवा बिविअरी प्रार्थना हा प्रकार खूप प्राचीन आहे. मठवासी धर्मगुरुंकडून आलेली ही प्रार्थना चर्च आपली अधिकृत प्रार्थना म्हणून मानते. सदर प्रार्थनेचं एक महत्वाचं वैशिष्ट्य म्हणजे ही संपूर्ण प्रार्थना बायबलवर आधारीत आहे. धर्मगुरु धर्मभगिनी तसेच अनेक प्रांपचिक ही प्रार्थना नित्यनेमाने करीत असतात. आपल्या संपूर्ण कुटुंबाला एकत्रित करून आपण ही प्रार्थना करावी. चिंतन व गरजेनुसार विनंत्या ह्या प्रार्थनेमध्ये अंतर्भूत करता येतील. ख्रिस्त सभेची ही महत्वाची प्रार्थना करण्यापूर्वी घरात प्रार्थनामय वातावरण तयार करा. टिक्की मोबाईल बंद करा, घरातल्या राजपिठासमोर मेणबत्या लावा, प्रार्थनेला योग्य असे कपडे करा व आपल्या कुटुंबासाठी हा एक भक्तीमय सोहळा बनवा. ख्रिस्तसभेची ही महत्वाची प्रार्थना आपणांस सतत प्रेरणा देत राहो.

चरण : हे देवा, आमच्या सहाय्यास ये .

प्रतिसाद : हे प्रभो, माझ्या सहाय्यास धावून ये .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,
जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

गीत : प्रायश्चित्त काळातील गीत

प्रतिगीत १: प्रभो, सामर्थ्यशाली राजा, तुझ्या नावाकरिता आम्हाला मुक्त कर . आम्हाला तुझ्याकडे परतण्याची कृपा दे .

स्तोत्र ११० : १ - ५, ७

माझ्या प्रभूला परमेश्वर म्हणतो,
मी तुझे वैरी तुझे पदासन करीपर्यंत
तू माझ्या उजवीकडे वैस .

परमेश्वर तुझे बलवेत्र सियोनेतून पुढे नेर्ईल;
तो म्हणतो, तू आपल्या शत्रूवर प्रभुत्व कर.

तुझ्या पराक्रमाच्या दिवशी
तुझे लोक संतोषाने पुढे होतात,
पावित्र्याने मंडित झालेले तुझे तस्ण
तुला पहाटेच्या दहिवरासारखे आहेत.

परमेश्वराने शपथ वाहिली आहे
आणि ती तो बदलणार नाही;
ती अशी की, मलकीसदेकाच्या संप्रदायाप्रमाणे
तू युगानुयुग याजक आहेस.

तुझ्या उजव्या हाताकडे असलेला प्रभू
आपल्या क्रोधाच्या दिवशी
राजांचा वीमोड करील;

मागाने चालत असता
तो ओहोळातले पाणी पिईल;
आणि आपले डोके वर करील.

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,
जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो. आमेन.

प्रतिगीत १: प्रभो, सामर्थ्यशाली राजा, तुझ्या नावाकरिता आम्हाला मुक्त कर. आम्हाला तुझ्याकडे परतण्याची
कृपा दे.

प्रतिगीत २: निष्कलंक कोकरु असलेल्या ख्रिस्ताच्या अतिमौल्यवान रक्ताने, आमची खंडणी भरून मुटका
झालेली आहे.

स्तोत्र - १११

परमेश्वराचे स्तवन करा.
सरळ जनांच्या सभेत व मंडळीत
मी अगदी मनापासून परमेश्वराचे उपकारस्मण करीन.
परमेश्वराची कृत्ये थोर आहेत.
ज्यास ती आवडतात ते सर्व त्यांच्या शोध करितात.

त्याने आपले भय धरणाच्यांस अन्न दिले आहे;
तो आपला करार सदा स्मरतो .

त्याने आपल्या लोकांस राष्ट्रे वतनादाग्रवल देऊन
आपल्या कृत्यांचे सामर्थ्य दाग्रविले आहे .

त्याच्या हातची कृत्ये साक्षात सत्य व न्याय आहेत;
त्याचे सर्व विधी विश्वसनीय आहेत .
ते सदासर्वकाळ अढळ असे आहेत .
ते सत्याने व सरलपणाने नेमिलेले आहेत .

त्याने आपल्या लोकांस उद्घारदान पाठवून दिले आहे;
त्याने आपला करार सर्वकाळचा नेमिला आहे .
त्याचे नाव पवित्र व भय योग्य आहे .
परमेश्वराचे भय हा ज्ञानाचा आरंभ होय .

त्याप्रमाणे जे वर्ततात त्या सर्वांस सुबुद्धी प्राप्त होते,
त्याचे स्तवन सर्वकाळ चालते .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,
जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

प्रतिगीत २: निष्कलंक कोकरु असलेल्या खिरस्ताच्या अतिमौल्यवान रक्ताने, आमची खंडणी भरून मुटका झालेली आहे .

प्रतिगीत ३: त्याने आपले क्लेश आपणावर घेतले, त्याने आपल्या व्याधी स्वतः वाहिल्या .

काव्य - १ पेत्र २: २१-२४

खिरस्तानेही तुम्हासाठी दुःख भोगले
आणि तेणेकरून तुम्ही त्याच्या पावलावर पाऊल ठेवून चालावे
म्हणून त्याने तुम्हाकरिता कित्ता घालून दिला आहे;

त्याने पाप केले नाही
आणि त्याच्या मुग्बात कपट आढळले नाही;
त्याची निंदा होत असता
त्याने उलट निंदा केली नाही;

ङुःङ भोगीत असता
त्याने धमकाविले नाही;
तर यथार्थ न्याय करणाऱ्याकडे
स्वतःला सोपवून दिले .

त्याने स्वतः तुमची आमची पापे स्वदेही वाहून खांवावर नेली,
ह्यासाठी की आपण पापाला मेलेले होऊन सदाचरणासाठी जगावे .

त्याला बसलेल्या माराने तुम्ही निरोगी झाला आहा .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,
जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

प्रतिगीत ३: त्याने आपले क्लेश आपणावर घेतले, त्याने आपल्या व्याधी स्वतः वाहिल्या .

शास्त्रवाचन

१ करिंथ ९: २४ - २५

शर्यतीत धावणारे सर्व धावतात पण एकालाच वक्षीस मिळते हे तुम्हाला ठाऊक नाही काय? असे धावा की तुम्हाला ते मिळेल . स्पर्धेत भाग घेणारा प्रत्येक जण सर्व गोष्टीविषयी इंद्रियदमन करितो; ते नाशवंत मुकूट मिळविण्यासाठी असे करितात, आपण तर अविनाशी मुकूट मिळविण्यासाठी असे करितो .

लघु प्रतिसाद

प्रतिसाद: हे परमेश्वरा, दया कर आणि आमची प्रार्थना एक, कारण आम्ही तुझ्याविरुद्ध पाप केले आहे .

प्रतिसाद: हे परमेश्वरा, दया कर आणि आमची प्रार्थना एक, कारण आम्ही तुझ्याविरुद्ध पाप केले आहे .

चरण: हे ग्रिस्ता, तुझा धावा करणाऱ्यांच्या प्रार्थना एकून घे .

प्रतिसाद: हे परमेश्वरा, दया कर आणि आमची प्रार्थना एक, कारण आम्ही तुझ्याविरुद्ध पाप केले आहे .

त्रैक्य सुती: पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो .

प्रतिसाद: हे परमेश्वरा, दया कर आणि आमची प्रार्थना एक, कारण आम्ही तुझ्याविरुद्ध पाप केले आहे .

मरियेच्या स्तोत्राचे प्रतिगीत: प्रभू म्हणतो, मी देईन ते पाणी जो कोणी पिईल त्याला कधीही तहान लागणार नाही .

मरियेचे स्तोत्र: लूक १:४६-५५

‘माझा जीव प्रभूला’ थोर मानितो

आणि ‘देव जो माझा तारणारा’ त्याच्यामुळे माझा आत्मा ‘उल्हासला आहे;’

कारण ‘त्याने’ आपल्या ‘दासीच्या दैन्यावस्थेचे अवलोकन केले आहे.’

पाहा, आतापासून सर्व पिढ्या मला धन्य म्हणतील;

कारण जो समर्थ आहे,

त्याने माझ्याकरिता महळूत्ये केली आहेत;

आणि ‘त्याचे नांव पवित्र आहे,’

आणि जे ‘त्याचे भय धरितात,

त्यांच्यावर त्याची दया पिढ्यानंपिढ्या आहे.’

त्याने आपल्या बाहूने पराक्रम केला आहे;

जे आपल्या अंतःकरणाच्या कल्पनेने ‘गर्विष्ठ आहेत

त्यांची त्याने दाणादाण केली आहे.’

‘त्याने अधिपतींस’ राजसनांवरून ‘ओढून काढिले आहे,’

‘त्याने भुकेलेल्यांस उत्तम पदार्थानी तृप्त केले आहे,’

व ‘धनवानांस रिकामे लावून दिले आहे.’

आपल्या पूर्वजांस’ त्याने सांगितले ‘त्याप्रमाणे आब्राहाम’

व त्याचे ‘संतान ह्यांच्यावरील दया’ सर्वकाळ ‘समरून

त्याने आपला सेवक इस्त्राएल ह्याला साहाय्य केले आहे.’

पिता पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो.

जसा प्रारंभी होता तसा आता आणि सदासर्वदा असो. आमेन.

परियेच्या स्तोत्राचे प्रतिगीत: प्रभू म्हणतो, मी देईन ते पाणी जो कोणी पिईल त्याला कधीही तहान लागणार नाही.

मध्यस्थीच्या प्रार्थना

प्रतिसाद: प्रभो, तुझ्या लोकांवर दया कर.

घरमेश्वर पित्याने स्वतःसाठी एक प्रजा निवडून घेतली आहे. हे लोक नव्याने जन्मलेले आहेत. त्यांचा जन्म मनुष्य प्रकृतीतून झालेला नसून त्याच्या शाश्वत शब्दापासून झालेला आहे. आपण त्याच्या नामाचा महिमा गाऊया आणि त्याच्याकडे प्रार्थना करू या. **प्रतिसाद:** प्रभो, तुझ्या लोकांवर दया कर.

हे दयावंत पित्या, तुझ्या सर्व लोकांसाठी आम्ही करीत असलेल्या आमच्या प्रार्थना ऐकून घे. - भौतिक अन्नापेक्षा त्यांना तुझ्या शब्दाची भूक लागू दे. **प्रतिसाद:** प्रभो, तुझ्या लोकांवर दया कर.

आमच्या देशातील आणि पृथ्वीवरील सर्व वंशातील लोकांवर प्रामाणिकपणे प्रेम करण्यास आम्हाला शिकव . -
आम्ही त्यांच्या कल्याणासाठी व शांतीसाठी झटावे असे कर . **प्रतिसाद:** प्रभो, तुझ्या लोकांवर दया कर .

आपितस्याद्वारे ज्यांचा नवजन्म झालेला आहे त्यांची श्रद्धा दृढ कर . - त्यांना तुझ्या पवित्र आत्म्याच्या
मंदिरातील जिवंत धोऱ्डे बनव . **प्रतिसाद:** प्रभो, तुझ्या लोकांवर दया कर .

मृतांना आपला न्यायाधीश गिरस्त ह्याची आशेने भेट घेण्याचे भाग्य लाभो . - त्यांनी तुला समोरासमोर पहावे
आणि सर्वकाळ आनंदी रहावे असे कर . **प्रतिसाद:** प्रभो, तुझ्या लोकांवर दया कर .

आमच्या स्वर्गीय बापा ...

समारोपाची प्रार्थना:

हे परमेश्वरा, प्रार्थना, उपवास व दयाकृत्ये याच्या सामर्थ्याने पापावर विजय मिळविण्यास तू आम्हाला
शिकविलेस . आमच्या दुर्बलतेमुळे आम्ही जेव्हा निराश होतो, तेव्हा तुझ्या दयेवरील आमची श्रद्धा ढळू देऊ
नकोस . ही प्रार्थना आम्ही, तुझ्यावरोवर पवित्र आत्म्याच्या ऐक्यात, सर्वकाळ जिवंत राहणारा व राज्य
करणारा, एकच परमेश्वर, तुझा पुत्र, आमचा प्रभू येशू गिरस्त ह्याच्याद्वारे करतो .

समारोप विधी:

यधू आम्हाला आशीर्वाद देवो, सर्व वाईटांपासून आम्हाला सुरक्षित ठेवो आणि आम्हाला सार्वकालिक जीवनाकडे
नेवो .

प्रतिसाद: आमेन .

(धर्मप्रांतीय उपासना आयोग फा . रॉवर्ट डिसोजा ह्यांच्या अथक परिश्रमावद्दल तसेच सहाय्य करणा-या सर्वांचा ऋणी आहे .)